

# 基督化婚前教育 第六课...

## 婚前辅导的理由

播映操作小技巧：滑鼠click各位置



- Outline
1. 播映操作
  2. 不同於一般的釋經學
  3. 課程目的、內容
  4. 不同類經文適合的解釋原則
  5. 聖經需要解釋嗎？因遇見異端

课程纲要，可指定播映片号内容

请按 开始播放

## 婚前辅导的理由

我在过去**牧会**当中做了很多**婚前辅导**，  
很清楚的看到 — **婚前辅导**确实对一个人的  
**婚姻、家庭生活**会产生很大的影响。

一、**婚姻的重要**，值得**花时间**先有**婚前辅导**、再结婚，

■ 要**开车**，要接受**驾驶训练**、考过**执照**才能够上路，



◆ 不接受任何的训练就**进入婚姻**，是很危险的！

◆ 我们常以为进入了**婚姻**就**自然会**  
做**妻子**、做**丈夫**，其实**不见得**

■ 有了**执照**也不一定真的能够上路，

◆ 还要好好**练习**，要不然一定会**闯祸**的

◆ 何况**婚姻**这么重要的事情，

怎么可以不做一些**事先的训练**



1. 对**婚姻**会有一个**更正确的观念** —



■ **婚姻制度**是**神**所设立的，

一定**很重要**、不是**可有可无**的，

◆ 不是每个人都**一定要结婚**

◆ 如果**预备要结婚**，就要有**严肃认真**的态度

■ 可以了解**双方**是不是**合适结婚**、

婚后可能会**遭遇到的问题**，有**更好事先的预备**

2. **结婚**仍然是很多**成年男女**所期盼的一个**关系**

■ 一些研究 — **欧洲女性**以为能够**单身**、**独立**的生活，

表示很重要的**成就**、并且**引以为荣**

■ 另外一些研究也发现 —

**绝大多数的人**还是期盼能够

**进入婚姻**的关系、期盼**能够结婚**

既然**婚姻**是很多人**所期盼**的，那当然**需要有预备**



3. **婚姻生活**的时间占**人生的比率**是相当长的 —

■ 假设**男性 30**、**女性 28 岁**结婚，

平均**男人寿命 72**、**女性 75**，

**夫妻的生活**可以长达 **42-46 年**、

甚至更长的时间

■ 现在有**晚婚**的趋势、活得也比较长，

**婚姻生活**占人生很重要的一个部分



我**父亲 95 岁**过世、**母亲 101 岁**过世，

他们的**婚姻七十几年**，

占**人生很长一段**时间。

那么**长的时间**，

当然我们值得要花**几个月的时间**

去好好的预备**婚前辅导**。

#### 4. 婚姻对下一代的影响也是很大的——

父母婚姻不和睦，造成下一代不羡慕婚姻。  
我曾经遇到一位年轻人，已经是**适婚年龄**了，

「有没有交异性朋友？」

他说：「没有，一点也**不羡慕婚姻**，  
看我爸妈的婚姻就知道了。」

带给他很大的影响，让他**不羡慕婚姻**。



如果**婚姻美满**，**儿女**也会期盼将来  
有一个**配偶**像我爸爸、或像我妈妈，  
真的会影响到下一代。

有人做了**原生家庭**对一个人的影响，  
从这个角度来看，真的产生**很大的影响**。



#### 5. 婚姻对**社会**的影响也是很大的——

社会如果有**稳定的婚姻制度**，  
整个结构就是比较稳定的。



#### 6. 在**教会**也是一样，如果**婚姻是稳定的**，

■ 更多**已婚者**稳定的**事奉、生活**，那这**教会**就较**稳定**

■ 单身相对**流动性**会比较大，或因工作或其他原因

**教会**需要有一家一家的**成员**，能够让教会更**稳定**，

有人很想要**事奉主**，**婚姻关系**就很重要——

**提前三5**人若不知道**管理自己的家**，焉能照管**神的教会**呢？

■ **婚姻制度**是**神所设立**的

■ **婚姻**在一生中是**很长**的时间

■ **婚姻**对**社会**、对**教会**都有**稳定**的作用

■ 对**下一代**会产生**很大**的影响

基于这些**理由**，我们需要有**婚前的辅导**。



## 二、专家学者的研究肯定**婚前辅导**的价值

### 1. **婚前辅导**第一次被认为**有价值**

在 1928 年**美国妇产科学报**，  
比较多讲到**生理上**的预备——

- 身体的**健康情况**是不是合适进入婚姻
- 有没有做**婚前的身体检查**
- 有没有**传染性**疾病会影响到下一代



### 2. 五〇年代**宗教出版社**开始注意到**婚前辅导**

不是只有**生理上**，而是有**心理上**的——

- 人际关系、沟通的技巧、  
情绪的管理、财务管理
- **信仰**也会影响到婚姻的关系  
**婚前辅导**就有**更多的**面向加入



### 3. Aaron L. Rutledge (心理学家1970)



一个人要**认识**性、爱、自我、两性关系、人格增长  
**最好的机会**就是透过**婚前辅导**，  
几个礼拜、几个月的**婚前辅导**所导致的人格改变，  
常比婚后**好几年**所产生的改变还要**更有果效**。

有些人在**婚前辅导**中有**好的辅导**、**探索自我**、面对**两性关系**，

■ 以前从来没有想过的**问题**这个时候会呈现出来，  
然后去**处理**、造成**人格上的改变**

■ 最近一对夫妻来特别谢谢我  
辅导他们的女儿、女婿，**看到他们的改变**

**婚前辅导**是人生在这方面认识很好的机会——

帮助一个人去认识有关**性、爱、自我**、  
**两性关系、人格成长**，  
这是**很好的机会**。



#### 4. Rex A. Skidmore (社会学家 1976)

婚前辅导仿佛是婚姻生活的**防腐剂** —

- 婚姻或者越来越**成长**、越有**意义**、**价值**，也可能越来越**堕落**、越来越**腐朽**
- 当一个人**要进入婚姻时**先接受**婚前辅导**，就有**心理预备**知道进入婚姻可能会**遇到什么样的问题**、怎样去**处理问题**，对他们的关系是**很有帮助**的，让婚姻不会变得**更堕落**、或**降低婚姻的品质**



#### 5. Evelyn M. Duvall (家庭治疗师 1964)

婚前辅导像建筑房屋的**蓝图** —

- 建筑师设计**蓝图**，房屋要按照**蓝图**来建造
- **婚前的辅导**就像**蓝图**一样，给**要进入婚姻的人**知道应该怎么样来**经营**、**建造**，才能有**更好的婚姻情况**



#### 6. Howard J. Clinebell (资深教牧协谈师 1975)

**教牧人员**最重要的**工作之一**就是**婚前辅导** —  
在教会如果**牧师不做婚前辅导**...

- 可能就是**信徒**产生一些**婚姻家庭的问题**
- 牧师用很多的时间来**善后**、来**收拾**、**协调**，**要花更多的时间来救火**



**婚前辅导**就是一个**预防事工**，

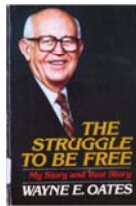
**牧师**在会友进入**婚姻之前****介入**他们的生活当中，

- 先给他**教导**，对他未来的婚姻会产生**正面的影响**、**预防**将来发生**严重不可收拾的问题**、**帮助建立更坚定**、**更稳固**的**婚姻家庭生活**
- 以至将来如果有**家庭婚姻问题**的时候，他们也会想到**要来找牧师**  
所以在**婚前**的时候，是一个**很好的介入的机会**。



#### 7. Wayne E. Oates (实践神学家 1975)

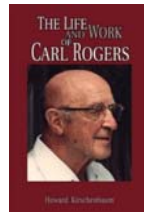
婚前辅导像是**结婚礼服**一样的必要 —  
我自己认为比**礼服还更重要**，  
毕竟**婚礼礼服**只是**穿一天**，  
**婚姻**是一辈子的事情，当然是更重要。



#### 8. Carl Rogers (人本主义的心理治疗师)

强调**无条件的接纳**、**无条件的同理**。

- 用一个**比喻** — **福特**或**通用**汽车公司的**汽车**有**50-70%**出厂不久就**发生问题**，一定没有办法**抵挡公众的抗议**，必然采取**断然措施**来**改善**
- 今天**婚姻** **50-70%** **出问题**、**结婚**一段时间就**离婚**，如果这种情况一直发生、一直持续，难道不需要采取**断然的措施**来**预防**吗？



### 三、**传统**跟**现代**的**婚姻观**有**不一样**、甚至于有**冲突**...

#### 1. **性**的**伦理道德标准**不一样、改变了 —

- 古代东方社会非常**保守**，看重**贞操**、**贞节**，对于婚前**性行为**、**婚外情**绝对**避免**
- 今天两性文化，**性泛滥**、**不道德**比比皆是，**性堕落**的情况在**少年男女**当中就已经发生了



**性教育**的专家谈到 —

**日本初中女生**受到**浪漫小说**的影响，

对**两性的观念**非常**开放**、甚至**泛滥**，如果女孩子没有男朋友、没有跟人家上过床，好像就是**没有人要**的感觉。

**台湾**也好不了到那里去 —

**艺人**公开承认**未婚生子**、并且引以为荣。





## 2. 离婚的比例升高



有一年我在**硅谷**事奉，一个弟兄跟我说——

- 硅谷的离婚率几乎是全美国最高的，78%
- 这几年经济情况不好，大家就将就将就，从78%降到76%

## 3. 男女角色的改变——以前**男主外、女主内**...

今天社会环境改变、女性受教育的程度渐渐提高，

**男女平权运动**也产生影响，

很多**女性**也喜欢到**外面工作**，甚至于因为

**经济关系**也需要工作，造成**双职家庭**越来越多。

在**家庭、婚姻生活**产生一些**变化**——

- **夫妻**都要往**外面工作**
- 回到家，**夫妻**要**一起**帮忙儿女的照顾、教育，或是家事管理等等



## 4. **大家庭**跟**小家庭**的变化

**大家庭**就是**全家人**都在一起、甚至**三代同堂**，



- **年轻的夫妻**产生关系上的**冲突、紧张**，

- ◆ **长辈**可以出来讲话、做**协调**的工作
- ◆ 也不好意思闹得太僵、太厉害，有**协调**的作用

- **长辈**一方面在**传统社会**比较有**权威**，

一方面**比较有智慧**，可以提供一些**解决、处理**的方法

**小家庭**就是**公婆**没有在小家庭里参与太多，

- 比较少**婆媳、岳父母**的问题介入**小家庭**里面

- 相反来讲，小家庭夫妻**遇到问题**谁来协调？

谁来提供更好的建议、帮助他们？

常常问题**严重到不可收拾**，才寻求外来的帮助

这些都是**现代婚姻家庭**所面对的**挑战**...

需要有好的**婚前辅导**。



## 四、**婚前辅导**可以避免很多**错误**的发生、

能够带给**婚姻家庭**更好的**果效**。

我曾经在**教会**做过调查——

- 那些人**有做过婚前辅导**？

了解他们的**婚姻状况**

- 有**做过婚前辅导**的人，有**避免一些错误**

有些家庭甚至在**蜜月**就开始**产生冲突**，

产生**问题**没有解决，后来就像**滚雪球**越滚越大，

- 在还没有培养**健康正常**的**沟通关系**之前，

已经产生了很多**破坏**的效果在那里，

日积月累、**问题**就越来越大

- 如果有**婚前辅导**就不会走**冤枉路**，

至少也会预期在**蜜月、新婚**期间，

需要面对什么**问题**？就会**预防**



## 五、对**教会的事工**会产生**正面积极**的影响

### 1. 与**牧者**的关系有**积极正面**的影响——

一对将婚男女要进入婚姻之前，

**牧者**这时能够介入他们的**关系**、

给予**协助、帮助**，

这对**夫妻**跟**牧者**之间的关系当然就**更亲密**、

更有**信任度**，比较容易**敞开**，就更能够**信任**。



### 2. 比较容易帮助建立**基督化的家庭**，有**全家的服事**。

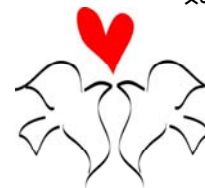
如果**婚前辅导**课程里面包括

怎样过一个**健康讨神喜悦**的家庭生活、

跟**教会生活**的**平衡**这一类的主题，

这对**夫妻**进入**婚姻家庭**之后，就有一个**目标**——

**建立基督化的婚姻家庭、全家事奉**。



有一些人**生了小孩**之后，在家里做**月子**、一个月不去教会，小孩大了以后，这个毛病、那个毛病，渐渐就**习惯不来了**。

另外一些人，**小孩**出生没多久就**带到教会**，教会给他们**祝福**，从小就**带小孩到教会**。



有一个**妈妈**有四个小孩，

取名**圣、灵、光、照**，她说——最小的**怀他**的时候，我在**教主日学**，他在我肚子里面听**主日学**，**生出来**之后放在一个**婴儿车**，**教主日学**，长大之后，这个小孩**最爱主、事奉主**。



有好的**婚前辅导**，可以帮助这一些**有了小孩**之后，还能**继续的来服事神**。

### 3. 做见证、传福音

有些家庭结婚之前对**信仰**可能**不是很清楚**，我们就利用做**婚前辅导**时，再一次整理他们的**信仰**、让他们跟**主**建立亲密的关系。



我们可以给他们一些**观念**——结婚之后

- 有「**婚姻家庭成长营**」要去参加，能够**再被提醒**
- 教会有**短宣**的机会，也可以利用**假期**去参加**短宣**，一起去**参加旅行**、又可以**事奉**
- **十一奉献**的事上，**玛拉基书**上所讲的——如果愿意有**十一奉献**，**神真的会祝福**，

把**见证**讲出来、把**神的话语**教导出来。就从开始做进入**婚姻家庭**时，就有**经济上**的计划、**财务上**的管理，把**十一奉献**包括进来



### 六、帮助**男女双方**的**成长跟成熟**，

这是**传福音、训练造就门徒**一个好机会——要成为**丈夫、妻子**，不再是**小男孩、小女孩**了。



1. 男女在**灵命**上悬殊太大，会产生满多的**困难**，在**婚前辅导**就被**提醒、被教导**，将来可以一起有**灵修**、参加**成人主日学、祷告会**，**灵命**可以配合不断成长

#### 2. 调整他们的**期盼**，使**更切合实际**——

- 对**婚姻**有**期盼**，但有些**不切实际、过度幻想**，**恋爱时**，**荷尔蒙**分泌造成所看的**都是美好的**
- 当进入**婚姻**，**触电**的感觉、美好的情况就**回到现实**，才看到**对方的缺点**慢慢产生**事实上真正的婚姻**一定不是像**童话**里面的，**一定会有问题**需要**面对、需要处理**。



#### 3. 学习**改变自己的性格**、使他**更成熟**——

两个人在交往时出现了什么样的**问题**，这个问题跟**人格**、跟**过去的成长**有关系，就是一个合适的**调整**的机会...



#### 4. 清楚自己的**角色变化**、适当的**调整自己**——

- 妻子**很爱玩**、还是一个人去玩，当然就**产生问题**。
- **没有结婚之前**，你的时间是你的、你的金钱是你的
- **夫妻两个人**之后就**不再是两个人、是一体的**，**旅游、工作、游戏、上床睡觉**，都要**彼此协调**

**角色**上去去更多的了解已经是**为人夫、为人妻**，

不再是**单身**，当决定**进入婚姻**，一定要想清楚——**会得到一些、也会失去一些...**要清楚自己的**角色**。



5. **认识**将要进入**婚姻的结构**，以至有**安全稳定**的感觉 —

■ 要心理、生理、情绪、人际关系上的**预备**，才能**进入婚姻**

■ 当**我跟你结婚时**，**你的家人**会跟我**建立关系**，

有人说：不是**两个人结婚**、是**两家人结婚**...

这就是**人际关系**上的改变、

**婚姻结构**造成的



6. 学习**沟通、表达、情绪处理**的技巧 —

进入婚姻后跟**配偶**达到**有共识的沟通模式**，至少要**七年**...

■ 经过**磨合期**、了解**对方**为什么会这样、为什么会那样

■ 渐渐的能改变的**改变**、不能改变的**接纳**，

知道对方遇到事情会**怎么反应**、**我应该怎么反应**，

**沟通的模式**才会慢慢产生

每个人的**感觉**不一样，了解**配偶**是什么样的人，

这个就是**沟通的模式**

